



呼吸数  
数えてる？

日本看護系学会協議会では呼吸数測定を推進する活動をしています

日本看護系学会協議会  
Project R<sup>2</sup>

臨地実習では必ず

呼吸数を  
測りましょう

## 呼吸数は急変の最強予測因子です

複数の研究において、呼吸数の異常（主に増加）が、院内心肺停止\*、院内死亡率\*\*、院内急変\*\*\*に有意に関連することがわかっています。

\*Schein RM. Clinical antecedents to in-hospital cardiopulmonary arrest. Chest. 1990; 98(6):1388-92.

\*\*Eick C, Grogga-Bada P, Reinhardt K et al. Nocturnal respiratory rate as a predictor of mortality in patients with acute coronary syndrome. Open Heart. 2018; 5(2): e000887

\*\*\*Cuthbertson BH, Boroujerdi M, Laurin McKie L et al. Can physiological variables and early warning scoring systems allow early recognition of the deteriorating surgical patient? Critical Care Medicine. 2007; 35(2):402-409



このポスターは日本看護系学会協議会の  
ホームページからダウンロードできます

Project R<sup>2</sup>