



1分が待てない時は**20秒**

呼吸数は急変の最強予測因子です

あなたは呼吸数測定していますか？

待てない時は、せめて20秒（×3）！！

そして記録に残しましょう！！

- 複数の研究において、呼吸数の異常（主に増加）が、院内心肺停止*、院内死亡率**、院内急変***に有意に関連することがわかっています。
- *SCHEIN RM. CLINICAL ANTECEDENTS TO IN-HOSPITAL CARDIOPULMONARY ARREST. CHEST. 1990; 98(6):1388-92.
- **EICK C, GROGA-BADA P, REINHARDT K ET AL. NOCTURNAL RESPIRATORY RATE AS A PREDICTOR OF MORTALITY IN PATIENTS WITH ACUTE CORONARY SYNDROME. OPEN HEART. 2018; 5(2): E000887
- ***CUTHBERTSON BH, BOROUJERDI M, LAURIN MCKIE L ET AL. CAN PHYSIOLOGICAL VARIABLES AND EARLY WARNING SCORING SYSTEMS ALLOW EARLY RECOGNITION OF THE DETERIORATING SURGICAL PATIENT? CRITICAL CARE MEDICINE. 2007; 35(2):402-409



日本看護系学会協議会
Project R²



日本看護系学会協議会では呼吸数測定を推進する活動をしています