

バイタルの測定・報告

サチュレーション  
下がってからではもう遅い  
呼吸から

助かった、命を救うその一分

一分が待てないときは20秒

スタッフが  
呼吸みてれば部署安泰

呼吸数、多い時にはまず相談  
コンサル

呼吸数予後を表す 強力に

低酸素、  
だけではないの頻呼吸

なんか変  
呼吸数

# 日本看護系学会協議会では呼吸数測定を推進する活動をしています



日本看護系学会協議会  
Project R<sup>2</sup>



## 呼吸数は急変の最強予測因子です

複数の研究において、呼吸数の異常（主に増加）が、院内心肺停止\*、院内死亡率\*\*、院内急変\*\*\*に有意に関連することがわかっています。

\*Schein RM. Clinical antecedents to in-hospital cardiopulmonary arrest. Chest. 1990; 98(6):1388-92.

\*\*Eick C, Grogga-Bada P, Reinhardt K et al. Nocturnal respiratory rate as a predictor of mortality in patients with acute coronary syndrome. Open Heart. 2018; 5(2): e000887

\*\*\*Cuthbertson BH, Boroujerdi M, Laurin McKie L et al. Can physiological variables and early warning scoring systems allow early recognition of the deteriorating surgical patient? Critical Care Medicine. 2007; 35(2):402-409